

Module 3 : Agents individuels de maintien de la paix

Cours

3.9



VIH / SIDA



Pertinence

La sensibilisation au VIH est importante pour :

- Protéger votre santé
- Protéger la santé des autres
- Protéger la légitimité de la mission



Acquis

Les participants vont :

- Expliquer ce que sont le VIH / le SIDA et comment se transmet le VIH
- Expliquer comment prévenir la transmission du VIH
- Expliquer quoi faire lorsque l'on est exposé au VIH
- Expliquer ce qu'il faut faire si l'on est séropositif



Vue d'ensemble du cours

1. VIH / SIDA
2. Transmission du VIH
3. Prévenir la transmission du VIH
4. Statut VIH
5. Gérer l'exposition au VIH
6. Vivre avec le VIH



Activité pédagogique

3.9.1

Connaître le VIH / SIDA

Consignes :

- Qu'est-ce que le VIH ? Qu'est-ce que le SIDA ?
- Comment le VIH se transmet-il ?
- Comment prévenir la transmission du VIH ?

Durée : 15 minutes

- Réflexion : 5-7 minutes
- Discussion en groupe : 5-7 minutes



1. VIH / SIDA

Qu'est-ce que le SIDA ?

V = **Virus**
I = **de l'Immunodéficience**
H = **Humaine**

VIH = un virus qui entraîne l'affaiblissement du système de défense humain contre les maladies



Qu'est-ce que le SIDA ?

S = Syndrome

Ensemble de symptômes associés à une maladie particulière

I = de l'Immuno-

Le système de défense du corps contre la maladie

D = Déficience

Ne fonctionnant pas correctement – le système immunitaire est faible

A = Acquise

Le virus provient d'une autre personne contaminée



2. Transmission du VIH

Comment le VIH se transmet-il ?

- contact sexuel avec le sperme ou les sécrétions vaginales d'une personne infectée ;
- contact avec du sang contaminé par le VIH ;
- transmission d'une mère porteuse du VIH à son enfant.



Comment le VIH ne se transmet-il pas ?

- ne se transmet pas simple interaction (non sexuelle), comme se serrer la main, se toucher, se serrer dans les bras ou manger de la nourriture préparée par une personne séropositive ;
- il n'existe aucun cas documenté de transmission du VIH par la salive.



3. Prévenir la transmission du VIH

Comment prévenir la transmission du VIH ?

Via les rapports sexuels ?

- Utilisez les préservatifs correctement et systématiquement
- Réduisez le nombre de partenaires sexuels
- Prenez connaissance de votre statut VIH et de celui de votre partenaire, et entretenez une relation monogame
- L'abstinence est la seule méthode qui soit efficace à 100 % !

Par l'exposition au sang ?

- Ne partagez pas, n'utilisez pas d'aiguilles hypodermiques non stériles
- Quand vous vous occupez de personnes blessées, utilisez un équipement de protection individuelle
- Vérifiez qu'un approvisionnement en sang sain est disponible

De la mère à l'enfant ?

- Demandez l'avis médical d'un professionnel de santé au début de la grossesse



4. Statut VIH

Comment savoir si je suis séropositif ?

- Le dépistage volontaire anonyme est accessible auprès de toutes les missions de maintien de la paix.





5. Gérer l'exposition au VIH

Que dois-je faire si je suis exposé au VIH ?

- Traitement post-exposition (TPE)
- Pas un traitement préventif – urgence uniquement !
- À commencer le plus rapidement possible après l'exposition
- Peut ne pas être efficace après 72 heures
- En cas d'exposition, demandez IMMÉDIATEMENT une assistance médicale





6. Vivre avec le VIH

Que faire si je suis séropositif ?

- Tout le monde peut contracter le virus !
- Demandez l'avis médical d'un professionnel de santé
- La détection précoce et le traitement sont essentiels pour rester en bonne santé





12 populations

Being left behind—12 populations at higher risk of HIV infection



I am a person living with HIV.

Worldwide, 19 million of the 35 million people living with HIV today do not know that they have the virus.



I am a young woman.

76% of adolescent girls in sub-Saharan Africa do not have comprehensive and correct knowledge about HIV.



I am a prisoner.

The HIV burden among prisoners in some settings is 50 times higher than among the general population.



I am a migrant.

Around the world, 39 countries have an HIV-related travel restriction.



I am an injecting drug user.

Only 55 of 192 countries offer a needle-syringe exchange programme.



I am a sex worker.

The HIV prevalence among sex workers is 12 times greater than among the general population.



I am a man who has sex with other men.

Same-sex sexual conduct is criminalized in 78 countries.



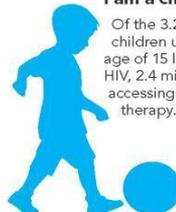
I am a transgender woman.

Transgender women are 49 times more likely to acquire HIV than all adults of reproductive age.



I am a pregnant woman.

Only 44% of pregnant women in low- and middle-income countries received HIV testing and counselling in 2013.



I am a child.

Of the 3.2 million children under the age of 15 living with HIV, 2.4 million are not accessing antiretroviral therapy.



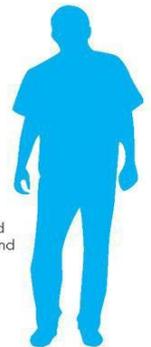
I am a displaced person.

By the end of 2013, there were 51.2 million people forcibly displaced worldwide.



I am a person living with a disability.

23% of men with a disability do not return to seek health care because they were treated badly at a previous visit.



I am 50+.

The life expectancy of people aged 50 and older living with HIV and accessing treatment is the same as the life expectancy of the general public.



Source: UNAIDS Gap report

© 2014 UNAIDS. All rights reserved.



Résumé des messages clés

- Transmission du VIH – contact sexuel, exposition au sang, de la mère à l'enfant
- Vous pouvez prévenir la transmission du VIH
- Le traitement post-exposition (TPE) est disponible lorsque l'on a été exposé au VIH
- Prenez connaissance de votre statut VIH – faites- vous dépister, demandez des conseils médicaux, obtenez un traitement



Questions



Activité pédagogique

Évaluation